

3 MART BEŞEVLER TEMMUZ 2025 MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	30.06.2025	1.07.2025	2.07.2025	3.07.2025	4.07.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	KREP-KREM PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA KIYMALI MANTI/YOĞURT ZYT. TAZE FASULYE FIRINDA SÜT HELVASI	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	BUĞDAY ÇORBA IZGARA TAVUK TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KABAK KUSKUS BARDAK YOĞURT MEYVE-KURUYEMİŞ	SEBZE ÇORBA MITİTE KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	EV YAPIMI VIŞNE SUYU YOĞURLU KEK	AYRAN PIŞI	SÜT	SUSAMLI KURABIYE EV YAPIMI LİMONATA
	7.07.2025	8.07.2025	9.07.2025	10.07.2025	11.07.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	KREP-KREM PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-SÜT	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	YOĞURT ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ IZGARA BONCUK MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA PATATES MUSAKKA KUSKUS BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA FİRİN KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA ÇOBAN SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	KARAKOY POĞAÇA EV YAPIMI VIŞNE SUYU	KAKAOLU KEK BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT
	14.07.2025	15.07.2025	16.07.2025	17.07.2025	18.07.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	KREP-KREM PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCI MEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAŞ KEBABİ ERİŞTE AYRAN	DOMATES ÇORBA ARNAVUT TAVUK ARPA ŞEHRİYE PİLAVI AYRAN	MERCI MEK YAHNI SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MOZAİK KEK BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	TUZLU KURABIYE EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	BİSKÜVİ PASTASI
	21.07.2025	22.07.2025	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	KREP-KREM PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	BUĞDAY ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMASI KUSKUS BARDAK YOĞURT	YOĞURT ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	SEBZE ÇORBA MITİTE KÖFTE KELEBEK MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	ÜZÜMLÜ KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	SUBÖREGİ AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	ANNE KURABIYESİ EV YAPIMI VIŞNE SUYU
	28.07.2025	29.07.2025	30.07.2025	31.07.2025	1.08.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA ORMAN KEBABİ BONCUK MAKARNA KARIŞIK SALATA	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	MERCI MEK ÇORBA FIRINDA PİLİÇ KAVURMA KUSKUS AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	BROKOLİ ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	CEVİZLİ KEK BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	KRISTAL KURABIYE BİTKİ ÇAYI