

ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU MART 2026 YEMEK MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	3/2/2026	3/3/2026	3/4/2026	3/5/2026	3/6/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR BADEM-MEYVE S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN SEBZE BUKETİ-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA KIYMALI MANTI/ YOĞURT ZYT. TAZE FASULYE SÜT HELVASI	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	HAVUÇ ÇORBA FIRINDA PİLİÇ KAVURMA TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PIRASA ERİŞTE BARDAK YOĞURT	SEBZE ÇORBA MITİTE KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK EV YAPIMI KOMPOSTO	YOĞURLU KEK BİTKİ ÇAYI
	3/9/2026	3/10/2026	3/11/2026	3/12/2026	3/13/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR BADEM-MEYVE S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN SEBZE BUKETİ-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA ÇİTİR BALIK BONCUK MAKARNA MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KAPUSKA TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	BARBUNYA SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	YAYLA ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU KUSKUS MISIRLI HAVUÇ SALATA	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBAP ARPA ŞEHRİYE PİLAVI KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	TUZLU KURABİYE EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PİŞİ AYRAN	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	AÇMA BİTKİ ÇAYI
	3/16/2026	3/17/2026	3/18/2026	3/19/2026	3/20/2026

İYİ TATİLLER

	3/23/2026	3/24/2026	3/25/2026	3/26/2026	3/27/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR BADEM-MEYVE S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAĞI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN SEBZE BUKETİ-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ HAVUÇ-SEBZE BUKETİ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAĞ-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	HAVUÇ ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ IZGARA TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA PATATES MUSAKKA KUSKUS BARDAK YOĞURT	BUĞDAY ÇORBA FIRIN KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA MISIRLI HAVUÇ SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ POĞAÇA BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ AYRAN	ÜZÜMLÜ KEK EV YAPIMI LİMONATA
	3/30/2026	3/31/2026	4/1/2026	4/2/2026	4/3/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR BADEM-MEYVE S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAĞ-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR KURU ÜZÜM-HAVUÇ S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-BİTKİ ÇAYI			
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAS KEBABİ ERİŞTE AYRAN			
İKİNDİ KAHVALTISI	PORTAKALLI KEK BİTKİ ÇAYI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT			