

ÖZEL 3 MART BEŞEVLER ANAOKULU EKİM 2026 MENÜ

	PAZARTESİ 9/28/2026	SALI 9/29/2026	ÇARŞAMBA 9/30/2026	PERŞEMBE 10/1/2026	CUMA 10/2/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAGI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT PORTAKALLI KEK	YAYLA ÇORBA TAS KEBABİ ERİŞTE AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA TUZLU KURABIYE	YOĞURT ÇORBA SEBZELİ TAVUK SOTE TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA MEYVE-KURUYEMİŞ	SEBZE ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA PIZZA
İKİNDİ KAHVALTISI	BİTKİ ÇAYI 10/5/2026	SÜT 10/6/2026	EV YAPIMI LİMONATA 10/7/2026	SÜT 10/8/2026	AYRAN 10/9/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAGI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT YOĞURLU KEK	YAYLA ÇORBA ORMAN KEBABİ ERİŞTE AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA PEYNİRLİ POĞAÇA	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ KAVURMA KUSKUS AYRAN	SEBZE ÇORBA MİTİTE KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA YUMURTALI EKMEK
İKİNDİ KAHVALTISI	SÜT 10/12/2026	SÜT 10/13/2026	BİTKİ ÇAYI 10/14/2026	SÜT 10/15/2026	EV YAPIMI LİMONATA 10/16/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAGI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	HAVUÇ ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA MEYVE-KURUYEMİŞ	BROKOLİ ÇORBA PİLİÇ İZGARA TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI BEZELYE KUSKUS BARDAK YOĞURT MEYVE-KURUYEMİŞ	DOMATES ÇORBA TAS KEBABİ TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA PEYNİRLİ POĞAÇA
İKİNDİ KAHVALTISI	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAPIMI LİMONATA 10/19/2026	SÜT 10/20/2026	BİTKİ ÇAYI 10/21/2026	SÜT 10/22/2026	AYRAN 10/23/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAGI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	SEBZE ÇORBA KIYMALI MANTI/ YOĞURT ZYT. TAZE FASULYE MEVSİM SALATA CEVİZLİ KEK	YOĞURT ÇORBA SEBZELİ TAVUK SOTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA PIZZA	DOMATES ÇORBA İZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK ERİŞTE BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	EV YAPIMI LİMONATA 10/26/2026	SÜT 10/27/2026	AYRAN 10/28/2026	SÜT 10/29/2026	AYRAN 10/30/2026
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN CEVİZ-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMİŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI		PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	BROKOLİ ÇORBA TAS KEBABİ KUSKUS AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU ERİŞTE AYRAN		YOĞURT ÇORBA MİSKET KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMİŞ SÜT	EV YAPIMI PUF BÖREĞİ BİTKİ ÇAYI	28 EKİM YARIM GÜN RESMİ TATİL		UZUMLU KEK SÜT