

3 MART BEŞEVLER EKİM 2025 MENÜ

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
	29.09.2025	30.09.2025	1.10.2025	2.10.2025	3.10.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMIŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR BAL-KREP S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN TEREYAG-MEYVE-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	BUĞDAY ÇORBA IZGARA TAVUK TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	YOĞURT ÇORBA BAHÇIVAN KEBABI SEBZELİ BULGUR PILAVI KARIŞIK SALATA	DOMATES ÇORBA KIYMALI PATATES MUSAKKA TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	TARHANA ÇORBA FİRİN KÖFTE ARPA ŞEHRIYE PILAVI AYRAN
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	CEVİZLİ KEK EV YAPIMI LİMONATA	PEYNİRLİ POĞAÇA EV YAPIMI VIŞNE SUYU	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	UZUMLU KEK BİTKİ ÇAYI
	6.10.2025	7.10.2025	8.10.2025	9.10.2025	10.10.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMIŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAGI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK TAM BUĞDAY MAKARNA BARDAK YOĞURT	YAYLA ÇORBA TAŞ KEBABI ERİŞTE AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT TAVUK KUSKUS AYRAN	SEBZE ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	YOĞURLU KEK SÜT	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	YUMURTALI EKMEK EV YAPIMI VIŞNE SUYU
	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMIŞ-TAHONEZ-SÜT	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAGI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	HAVUÇ ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	BROKOLİ ÇORBA PİLİÇ IZGARA TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI BEZELYE KUSKUS BARDAK YOĞURT	DOMATES ÇORBA ORMAN KEBABI TAM BUĞDAY MAKARNA MEVSİM SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	TUZLU KURABIYE EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	PIŞI AYRAN	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	PATATESLİ POĞAÇA EV YAPIMI VIŞNE SUYU
	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-SÜT	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN KURUYEMIŞ-TAHONEZ-BİTKİ ÇAYI	HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAGI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-SÜT	KAŞARLI PATATESLİ OMLET-BEYAZPEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	SEBZE ÇORBA KIYMALI MANTI/ YOĞURT ZYT. TAZE FASULYE MEVSİM SALATA	YOĞURT ÇORBA SEBZELİ TAVUK SOTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	NOHUT SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBA IZGARA KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK ERİŞTE BARDAK YOĞURT
İKİNDİ KAHVALTISI	CEVİZLİ KEK EV YAPIMI LİMONATA	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	PIZZA AYRAN	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	SUSAMLI KURABIYE EV YAPIMI KOMPOSTO
	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
KAHVALTI	HAŞ.YUMURTA-BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-TEREYAG-BİTKİ ÇAYI	OMLET-KAŞAR PEYNİR DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BADEM-REÇEL-SÜT		HAŞ.YUMURTA-KAŞAR PEYNİR TEREYAGI-POĞAÇA S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN DOMATES- SALATALIK-BİTKİ ÇAYI	PEYNİRLİ OMLET-KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK S.ZEYTİN/Y.ZEYTİN BAL-MEYVE-BİTKİ ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PILAVI BARDAK YOĞURT MEVSİM SALATA	BROKOLİ ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI KUSKUS AYRAN		EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ SAMANYOLU ERİŞTE AYRAN	YOĞURT ÇORBA MITTE KÖFTE TAM BUĞDAY MAKARNA KARIŞIK SALATA
İKİNDİ KAHVALTISI	MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT			MEYVE-KURUYEMIŞ SÜT	UZUMLU KEK EV YAPIMI LİMONATA